



# Taller sobre el asma en la familia

## Aprenda a controlar el asma

### En nuestro taller sobre el asma de 2.5 horas, usted aprenderá a:

- Explicar lo que es el asma
- Seguir un Plan de Tratamiento para Controlar el Asma
- Tomar sus medicamentos para el asma correctamente

### Este taller es para:

- Personas que recibieron un diagnóstico de asma
- Cuidadores de personas que recibieron un diagnóstico de asma

### Cómo inscribirse:

Llame a Educación para la Salud de IEHP al **1-866-224-4347**.

Los usuarios de TTY deben llamar al **1-800-718-4347**.

Lunes – Viernes, 8am – 5pm.

Taller  
**GRATUITO**

También ofrecemos  
clases adicionales  
**GRATUITAS**. Llame a  
Educación para la Salud  
de IEHP para obtener  
más información.



# Taller sobre el asma en la familia

## Aprenda a controlar el asma

### En nuestro taller sobre el asma de 2.5 horas, usted aprenderá a:

- Explicar lo que es el asma
- Seguir un Plan de Tratamiento para Controlar el Asma
- Tomar sus medicamentos para el asma correctamente

### Este taller es para:

- Personas que recibieron un diagnóstico de asma
- Cuidadores de personas que recibieron un diagnóstico de asma

### Cómo inscribirse:

Llame a Educación para la Salud de IEHP al **1-866-224-4347**.

Los usuarios de TTY deben llamar al **1-800-718-4347**.

Lunes – Viernes, 8am – 5pm.

Taller  
**GRATUITO**

También ofrecemos  
clases adicionales  
**GRATUITAS**. Llame a  
Educación para la Salud  
de IEHP para obtener  
más información.