

Pruebas de Papanicolaou y VPH: Por qué son importantes

La evaluación para detectar el cáncer de cuello uterino es una parte esencial de la atención médica de rutina para una mujer. Esto incluye dos tipos de pruebas de evaluación: la **prueba de Papanicolaou** y la **prueba de VPH**.

¿Qué puede provocar cáncer en el cuello uterino?

Casi todos los cánceres de cuello uterino son causados por el virus del papiloma humano, VPH (*human papillomavirus, HPV*).

¿Cómo puedo disminuir mi riesgo de contraer VPH?

Estas son algunas maneras:

- Pregúntele a su Doctor acerca de la vacuna contra el VPH, la cual consta de una serie de dos a tres inyecciones. Es mejor vacunarse antes de comenzar a tener relaciones sexuales.
- Mantenga relaciones sexuales con una sola persona, quien a su vez solo tenga relaciones sexuales con usted.
- Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Elija no tener ningún contacto sexual.

¿Qué pruebas de evaluación me puedo realizar?

Prueba	Edad	Recomendaciones
Prueba de Papanicolaou solamente	De 21 a 65 años de edad	cada 3 años
Prueba de VPH solamente	De 30 a 65 años de edad	cada 5 años
Papanicolaou y VPH combinadas (prueba conjunta)	De 30 a 65 años de edad	cada 5 años

Siga visitando a su Doctor de Cuidado Primario anualmente para el examen médico del bienestar de la mujer. Su Doctor puede recomendar pruebas de Papanicolaou más frecuentes.



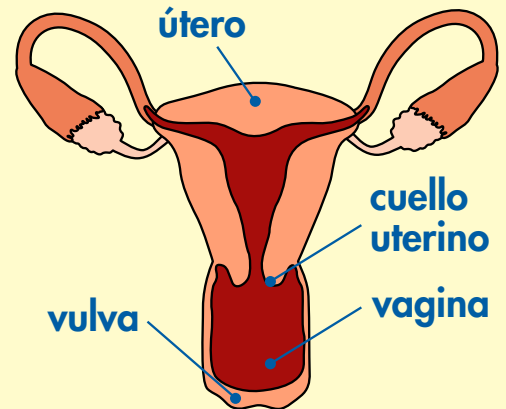
¿Cuál es la diferencia entre una prueba de Papanicolaou y una prueba de VPH?

- **La prueba de Papanicolaou** (o examen de Papanicolaou): es para revisar su cuello uterino (la abertura del útero) con el propósito de detectar cambios que puedan llevar a que desarrolle cáncer. Se retiran células con un hisopo y luego se examinan para verificar si son normales o si se detecta algún cambio. Al revisar esos cambios, una mujer puede recibir tratamiento antes de desarrollar cáncer.

Nota: Todas las mujeres deben empezar a hacerse pruebas de Papanicolaou a los 21 años. Algunas mujeres pueden necesitar una prueba de Papanicolaou con más frecuencia, en especial si ya han tenido un prueba con resultado anormal en el pasado.

- **La prueba del VPH** (o examen de VPH): se realiza para detectar el virus del papiloma humano (VPH). El VPH se contagia por contacto piel con piel. Se puede contagiar durante cualquier tipo de actividad sexual, al usar la boca, la vagina, el pene o el ano.
- **La prueba conjunta:** (o exámenes conjuntos): es cuando la prueba de VPH se realiza al mismo tiempo que la prueba de Papanicolaou. Los Doctores prefieren este procedimiento en las mujeres de 30 años de edad en adelante. La prueba conjunta puede ayudar a que los Doctores detecten cánceres cervicales o precánceres en etapa inicial.

Interior del cuerpo de una mujer



Pregunte a su Doctor con qué frecuencia debe hacerse la prueba de Papanicolaou

Hable con su Doctor o enfermera sobre la prueba de evaluación de cáncer de cuello uterino adecuada para usted.

