

Menú

011825-041125/7956

El único programa de comidas a domicilio que ofrece elección de cada comida... ¡Creemos que el cliente lo merece!



MOM'S
MEALS®
— SPOON —



www.momsmeals.com

PARA REALIZAR UN PEDIDO

o si tiene alguna duda o comentario, por favor llame al:




1-866-204-6111 M-F 7 AM a 6 PM CST




Carbohidratos (g): Se muestran solo los gramos aproximados de carbohidratos de la **entrada** y la entrada más adicionales

♥ **Favorable para el corazón:** <800 mg sodio <30% grasa <10% grasa saturada

D **Apto para diabéticos** entradas contienen ≤67g de carbohidratos

ÍTEM	Clásicos Americanos	CARBOHIDRATOS(g):		
95146	Estofado de ternera y pan de maíz, jugo de naranja y galleta	40	81	*
95172	Pan de carne casero con patatas y vegetales sazonados y panecillo de harina integral 	48	62	* D
95219	Albóndigas al estilo sueco con salsa cremosa de hongos sobre pastas y vegetales sazonados y jugo de Modelo de Representação de Dadosanzana	48	63	D
95260	Goulash de ternera sobre pasta de trigo integral y vegetales sazonados y naranja	53	71	*♥
95291	Bistec de carne de res con pimienta y salsa sobre pasta penne y bocadillo crocante de frutas y especias	70	-	*
95424	Pollo con queso y arroz con brócoli y manzanas con canela, taza de frutas y pudín de chocolate	51	87	
95498	Pollo tierno sobre patatas y pimientos asados y cebollas y maíz cremoso Smokehouse y pastel de crema de avena	36	62	D
95589	Hamburguesa de jamón, patatas con queso y manzanas con canela, naranja y pudín de chocolate 	37	77	
95783	Filete Salisbury con sabrosa salsa de ternera, arroz blanco, vegetales y panecillo de harina integral 	51	65	*♥D
95899	Pequeños trozos de carne de res ahumada con frijoles al horno y vegetales, mixtos sazonados y jugo de manzana	44	59	* D
96128	Macarrones y queso con vegetales sazonados	48	-	* D
96138	Pasta a la ranchera con pollo, vegetales sazonados, jugo de manzanas y galletita de jengibre	38	79	*

Sopa o Sándwich

95315	Sándwich de albóndigas con salsa Marinara, bocadillo crocante de piña y manzana, dulce y panecillo integral	52	80	♥
95347	Hamburguesa con queso y manzanas con canela y panecillo de harina integral 	24	53	D
95495	Sopa de pollo y pastel de verduras con bocadillo crocante de manzana y canela, panecillo de harina integral y margarina	63	77	*
95699	Sopa de frijoles blancos con jamón y pan de maíz y galletita	41	66	D
95724	Chile de ternera con frijoles y pan de maíz con puré de manzana	41	53	* D
95922	Sopa de tomate con bocadillos de pretzel, pastel de avena con crema y naranja	42	86	♥

Carbohidratos (g): Se muestran solo los gramos aproximados de carbohidratos de la **entrada** y la entrada más adicionales

♥ **Favorable para el corazón:** <800 mg sodio <30% grasa <10% grasa saturada

D **Apto para diabéticos** entradas contienen ≤67g de carbohidratos

ÍTEM	Sabores Internacionales	CARBOHIDRATOS(g):		
95014	Pasta y albóndigas con salsa marinara, vegetales sazonados y panecillo de trigo integral	57	71	*♥
95060	Verduras al curry con piña y arroz, queso trenzado y pudín de vainilla	65	88	*
95073	Pollo Teriyaki con verduras salteadas, arroz blanco y puré de manzana	62	74	♥
95095	Verduras salteadas Teriyaki con arroz y piña dulce y manzanas, naranja y queso trenzado	86	104	
95185	Pollo agridulce sobre arroz blanco con verduras salteadas, jugo de uva y galleta	63	97	*♥
95238	Ravioles de cuatro quesos con salsa de mantequilla de albahaca y ajo y vegetales sazonados, puré de manzanas y galletita	35	73	
95404	Pollo al estilo Suroeste con hash de verduras y arroz blanco	62	-	*♥D
95416	Pasta Alfredo con pollo, vegetales sazonados, jugo de manzana y pan de trigo integral	45	34	*
95559	Pasta Primavera con jamón y pan de maíz y galletita	59	78	♥
95768	Albóndigas BBQ estilo coreano, arroz blanco, vegetales sazonados y galletita de jengibre	61	87	♥
95801	Macarrones con carne a la mexicana, queso, mezcla de vegetales Fiesta y queso trenzado	55	55	D
95905	Tacos suaves de carne con queso y arroz estilo Santa Fe y tortillas de harina	47	73	
96131	Risotto cremoso de ajo y romero con batatas sazonadas y panecillo de harina integral	70	84	♥
96147	Rotini de trigo Integral con pesto y vegetales sazonados y barra de higo	45	77	*
96163	Arroz salteado al estilo hawaiano con jamón, piña dulce, manzanas y almendras	67	73	

Desayunos

95110	Bizcochos y salchicha de cerdo con salsa, duraznos, cerezas y barra de higos	47	78	D
95158	Tortilla de queso, bocadillo de jamón y mezcla de frutas con especias, jugo de naranja y panecillo de harina integral	30	58	D
95175	Revuelto de huevos con queso, jamón, y arándanos y manzanas, naranja, panecillo integral y mantequilla de maní	29	67	D

Carbohidratos (g): Se muestran solo los gramos aproximados de carbohidratos de la **entrada** y la entrada más adicionales

♥ **Favorable para el corazón:** <800 mg sodio <30% grasa <10% grasa saturada

D **Apto para diabéticos** entradas contienen ≤67g de carbohidratos

ÍTEM	Comidas de desayuno (continuación)	CARBOHIDRATOS(g)		
95274	Sartén de desayuno (salchicha de cerdo, huevos revueltos, papas, queso) y bocadillo crocante de manzana con canela —●	59	-	* D
95418	Desayuno cowboy de sartén con bocadillo crocante de manzana y arándanos y barra de higo	51	83	*♥
95513	Salchicha de cerdo, burrito de desayuno, mezcla de frutas con especias y tortillas de harina	37	62	D
95577	Tortilla de queso, palitos de tostadas francesas, duraznos y manzanas con azúcar morena, compota —●	44	72	*
95592	Revuelto de desayuno a la Granjero (huevos, cerdo, salsa de desayuno, queso y galleta) y bocadillo crocante de manzana con canela —●	53	-	D
95594	Revuelto de huevos con queso y pavo pudín de arroz con arándanos, panecillo de trigo integral y mantequilla de maní	37	57	D
95729	Tortilla de queso, palitos de tostadas francesas y eslabones de salchichas de pavo, naranja, compota y puré de manzanas	19	77	♥
95888	Panqueques integrales con bocadillo de salchicha de cerdo y crocante de manzana jalea y jugo de naranja —●	59	101	
95896	Palitos de tostadas francesas, salchichas de pavo y salsa de arándanos y chipotle, granola y margarina	56	86	*♥
95919	Panqueques de mantequilla de leche, bocadillos de huevo, bocadillo crocante de manzana y canela y compota —●	34	103	*♥
95924	Sándwich de desayuno (salchicha de cerdo, huevo, queso), bocadillo crocante de durazno con azúcar moreno y panecillo inglés de trigo integral	23	46	D
96142	Frutillas con crema, avena y huevos revueltos, pan de trigo integral y mantequilla de maní	38	58	D

—● Favoritos del cliente

Seleccione las comidas que sean más apropiadas para sus necesidades de dieta.

Los menús están sujetos a cambios.

Al igual que con cualquier cocina, hay momentos en que la disponibilidad de los ingredientes puede fluctuar, lo que nos lleva a utilizar opciones alternativas con productos nutricionales similares.



PARA REALIZAR UN PEDIDO o si tiene alguna duda o comentario, por favor llame al:

1-866-204-6111

Lun. a Vie. 7 AM a 6 PM CST

www.momsmeals.com

REFRIGERE LAS COMIDAS A SU LLEGADA.