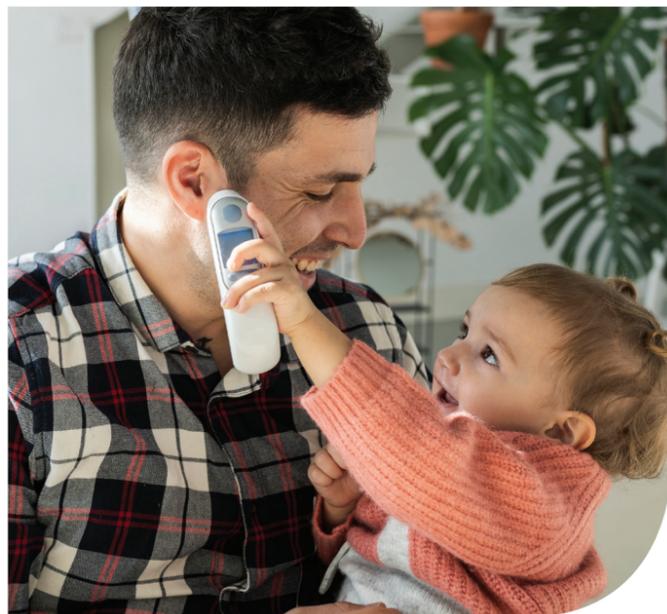


# Fiebre en niños:

Qué deben saber los padres



## La mayoría de los niños contraerán fiebre. Los padres deben saber cómo responder.



### Tome la temperatura de su hijo

Lea y siga las instrucciones que vienen con su termómetro.

- **FRENTE:** Los termómetros de arteria temporal se pueden usar en niños de cualquier edad.
- **OÍDO:** Los termómetros del tímpano se pueden usar en niños de 6 meses de edad en adelante.
- **ORAL:** Tome la temperatura por boca en niños de 4 años de edad en adelante.
- **RECTAL:** Esto ofrece las mejores lecturas de temperatura, particularmente para bebés de menos de 3 meses.

**No use un termómetro de mercurio. Si se rompe, podría ser tóxico.**



### ¿Qué es la fiebre?

La fiebre se produce cuando el cuerpo está combatiendo contra una infección o enfermedad. El cuerpo se calienta, y así se vuelve un lugar menos confortable para que los gérmenes se propaguen.

### Algunos síntomas de la fiebre

- Sudoración
- Escalofríos
- Mareos
- Dolores corporales/ Dolores de cabeza
- Sentirse cansado y débil

### Ayude a su hijo a sentirse mejor

- Manténgalo hidratado.
- Mantenga la habitación fresca.
- Vístalo con ropa ligera y use una manta liviana.
- Asegúrese de que descanse.
- Pruebe acetaminofeno o ibuprofeno. Asegúrese de usar la dosis correcta. No use aspirina.
- Llame a su doctor para pedir ayuda.

Los bebés menores de 3 meses no deben tomar ningún medicamento sin consultar primero con un doctor.

### Llame a su doctor si:

- Su hijo es menor de 3 meses y tiene una temperatura de 100.4° F o superior.
- Su hijo tiene entre 3 y 36 meses y tiene una temperatura de 100.4° F o superior durante más de 72 horas.
- La fiebre de su hijo sube por encima de 103° F, sin importar la edad.
- Su hijo tiene fiebre que viene y se va durante una semana, sin importar la edad.

### Busque atención médica de inmediato si su hijo tiene fiebre y:

- Problemas para respirar
- Convulsiones
- Sarpullido o manchas moradas
- Vómitos, diarrea
- Dolor de cabeza o de estómago intenso

### Reciba consejos de una enfermera

Si necesita ayuda, no está solo. Llame a nuestra Línea de Consejos de Enfermería las 24 Horas al **1-888-244-4347** o **711** para usuarios de TTY.



Llame a Servicios para Miembros:  
**1-800-440-4347**

De lunes a viernes, de 7 a.m. a 7 p.m.,  
y sábados y domingos, de 8 a.m. a 5 p.m.  
Los usuarios de TTY deben llamar al  
**1-800-718-4347.**

Manténgase conectado. ¡Síguenos!

