



HÃY LÀM XÉT NGHIỆM CHÌ CHO CON QUÝ VỊ



TẠI SAO TRẺ EM CẦN ĐƯỢC XÉT NGHIỆM CHÌ

Ngộ độc chì có thể khiến trẻ em gặp khó khăn khi học, tập trung hoặc điều khiển hành vi và có thể gây ra các vấn đề về sức khỏe lâu dài. Trẻ em có thể không có các biểu hiện hoặc triệu chứng nhiễm độc. Xét nghiệm chì cho trẻ là cách duy nhất để biết liệu rằng có chì trong cơ thể của trẻ hay không. Hãy yêu cầu bác sĩ của con quý vị thực hiện xét nghiệm chì trong máu ở mốc một tuổi và hai tuổi, nếu con quý vị tham gia các chương trình như **Medi-Cal, CHDP, WIC, Head Start, hoặc các chương trình tương tự khác**. Nếu con quý vị không tham gia một trong những chương trình này, hãy hỏi bác sĩ của con quý vị về nguy cơ phơi nhiễm chì.

TRẺ EM CÓ NGUY CƠ PHƠI NHIỄM CHÌ CAO HƠN NẾU:

- **Sống** trong một căn nhà hoặc tòa nhà được xây dựng trước năm 1978 hoặc ở gần các nguồn phát thải chì ra không khí như đường cao tốc, các khu công nghiệp, các sân bay hàng không nói chung, khu tái chế.
- **Tiêu dùng hoặc có tiếp xúc với** một số thực phẩm, gia vị, phương thuốc truyền thống, bát đĩa hoặc các sản phẩm khác. **Có thời gian** ở nước khác, bên ngoài Hoa Kỳ
- **Có anh chị em ruột mang** mức chì trong máu cao.
- **Có một thành viên trong gia đình làm việc với chì** như công việc xây dựng hoặc vẽ tranh, hoặc có sở thích liên quan đến chì như kính màu, câu cá, đồ gốm, súng cầm tay, đồ cổ.

Để xem danh sách các nguồn chì, hãy hỏi bác sĩ của quý vị hoặc truy cập:

<https://bit.ly/3SFK72S>

CHDP là Chương trình Phòng chống Khuyết Tật và Sức khỏe Trẻ em
WIC là Chương trình Dinh Dưỡng Bổ sung Đặc biệt dành cho Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ em

NHỮNG ĐIỀU CÓ THỂ XẢY RA: XÉT NGHIỆM CHÌ TRONG MÁU CHO CON QUÝ VỊ



- 1** Xét nghiệm có thể thực hiện tại phòng khám của bác sĩ của con quý vị hoặc tại phòng xét nghiệm.
- 2** Có hai phương pháp để lấy máu xét nghiệm chì: mao mạch hoặc tĩnh mạch. Xét nghiệm mao mạch thường sử dụng máu lấy từ ngón tay của con quý vị. Xét nghiệm tĩnh mạch sử dụng máu lấy từ tĩnh mạch trên cánh tay của con quý vị.
- 3** Bác sĩ của con quý vị có thể yêu cầu làm các xét nghiệm bổ sung, tùy thuộc vào kết quả xét nghiệm. Các xét nghiệm chì trong máu tiếp theo phải được thực hiện bằng đường tĩnh mạch.

Để biết thêm thông tin hãy truy cập: www.cdph.ca.gov/programs/clppb hoặc liên hệ với Chương trình Ngăn ngừa Nhiễm độc Chì ở Trẻ em tại khu vực của quý vị.

