

塗氟治療： 孩子口腔健康的 良好開始



從小開始養成正確習慣

寶寶的牙齒很小，但卻扮演了重要角色。若沒有健康的乳牙，您的孩子在成年後可能會難以咀嚼、無法自信微笑和清楚說話。

這就是為何照護乳牙和預防齲齒與蛀牙如此重要的原因。

您孩子的第一顆牙齒

有些寶寶在滿一歲時便已長出多達四顆牙齒。

因此，別遲疑。在每次兒童保健看診時，請您孩子的醫生進行口腔健康風險評估。在有牙齒冒出或長出後，詢問有關塗氟治療的事宜。



什麼是塗氟治療？

氟化物是一種天然礦物質，能夠增強整個牙齒表面的抗蛀能力，以協助預防蛀牙。塗氟治療十分簡單且無痛，只需大約五分鐘或更短時間即可完成。

您孩子的醫生或牙醫會在您孩子的牙齒上塗氟漆、氟膠或泡沫型氟化劑。就這麼簡單。氟化物有助於預防或減緩蛀牙。

應多久進行一次塗氟治療？

所有兒童應每六個月進行一次塗氟治療。屬於蛀牙高危險群的兒童應每三個月進行一次塗氟治療。

如果您還沒有牙醫，請致電Medi-Cal牙科計劃或掃描QR碼。



Medi-Cal牙科計劃

您的Medi-Cal牙科計劃有提供免費或低價的服務，包括：

針對3歲以下的寶寶：

- 牙齒檢查
- 塗氟漆

針對4-12歲的兒童：

- 牙齒檢查
- X光檢查
- 塗氟漆
- 洗牙
- 臼齒窩溝封填
- 還有其他更多服務.....

針對13-20歲，牙醫可能會建議接受更多治療，如深層洗牙或戴牙套。



今天立即致電

Medi-Cal 牙科客戶服務部

1-800-322-6384

週一至週五，上午8時至下午5時

TTY 使用者請致電

1-800-735-2922

或前往

www.smilecalifornia.org

IEHP會員服務部

1-800-440-IEHP (4347)

週一至週五，上午7時至晚上7時

週六至週日，上午8時至下午5時

TTY 使用者請致電

1-800-718-4347

IE  HP

Inland Empire Health Plan

iehp.org

保持聯繫。請關注我們！

